



令和6年7月18日

芦屋市立朝日ヶ丘小学校

きまりを^{まも}守って、^{たの}楽しく^{ゆう い ぎ}有意義な^{なつやす}夏休みにしましょう。

1 ^{き そく ただ}規則正しい^{せい か つ}生活をしましょう。

- (1) ^{はや}早ね、^{はや お}早起きをしましょう。
- (2) ^{いちにち}一日の^{よてい}予定を^{けい か くて き}たてて、^{けい か くて き}計画的に^しすごしましょう。
- (3) テレビは、^{じ かん}時間を^き決めて^み見ましょう。
- (4) ^{じぶん}自分で^{し ごと}できる^み仕事を見つけて^しすすんで^しみましょう。



2 ^{けんこう}健康に^き気をつけ、^{からだ}体を^ききたえましょう。

- (1) ^{そと}外から^{かえ}帰ってきたら、^{て あら}しっかり^て手洗いを^ししましょう。
- (2) ^{つめ}冷たいものを^の飲み^しすぎないように^しましょう。
- (3) ^{うんどう}運動を^{まいにち}毎日^{つづ}続け^しましょう。(なわとび、ランニングなど。^{ねっ ちゅう し ょう}熱中症^きに^き気をつけて。)

※市民プールへは、^{し み ん}3年生以下は、^{ねん せい い}保護者^か(^{ほ ご し ゃ}大人^{お と な})の人と^{ひと}いっしょに^い行き^ましょう。

※4年生以上の人は、^{ねん せい い じ ょう}保護者^か(^{ほ ご し ゃ}大人^{お と な})の^{き ょ か}許可^いを^しもらって^し行き^ましょう。

3 ^{き けん}危険な^{あそ}遊びや^{えす えぬえす}SNSで^{み し}見知らぬ^{ひと}人との^しやりとり^しはやめ^しましょう。

- (1) ^{かわ}川や^{うみ}海へは、^{かなら}必ず^{ほ ご し ゃ}保護者^{お と な}(^{お と な}大人^い)と^いいっしょに^い行き^ましょう。
- (2) ^{こう えん}公園や^{ひろば}広場では、^{あぶ}危ないことを^{まじ}せず^{あそ}に^{あそ}マナー^{あそ}を守^{あそ}って^{あそ}遊び^{あそ}ましょう。
- (3) ^{よう}用もないのに^{みせ}ゲームセンターや^いスーパーなどの^いお店^いに行^いかないように^しましょう。
- (4) ^{ゲーム}ゲームや^{つか}スマホ、^{み し}タブレットなどを^{つか}使って、^{み し}見知らぬ^{ひと}人と^しやりとり^しを^あしたり、^あ会^あう^あ約束^{やくそく}を^したり^ししないように^しましょう。
- (5) ^{じょう}インターネット上^{こじんじょうほう}に^{とうこう}個人情報^{こうかい}を^し投稿^し(^{こうかい}公開^し)^しないように^しましょう。

4 ^{こうつうあんぜん}交通安全^きに^き気^きをつけ^しましょう。

- (1) ^{じてんしゃ}自転車^とで^い遠く^いに行^いくときは、^{かなら}必ず^{ほ ご し ゃ}保護者^{お と な}(^{お と な}大人^い)と^いいっしょに^い行き^ましょう。
- (2) ^{じてんしゃ}自転車^のに乗^のるときは、^{じてんしゃ}自転車^{こうつう}の^{まじ}交通^{まじ}ルール^{まじ}を守^{まじ}り^{まじ}ましょう。
- (3) ^{どうろ}道路^とに^{くるま}止^ままっている^{まえ}車^{うし}の^{おうだん}すぐ^{おうだん}前^{おうだん}や、^{うし}後ろ^{おうだん}を^{おうだん}横断^{おうだん}しないように^しましょう。
- (4) ^{ほど}歩^{どうろ}道^{みぎがわ}のない^{みぎがわ}道路^{こう}では^{まじ}右側^{おうだん}通行^{おうだん}を守^{まじ}り、^{まじ}ななめ^{まじ}横断^{まじ}は^{まじ}やめる^{まじ}など、^{こうつう}交通^{まじ}ルール^{まじ}を守^{まじ}り^{まじ}ましょう。
- (5) ^{こうさてん}交差点^{いったん}では^い一旦^{さきう}停止^{あんぜん}し、^{かくにん}左右^{かくにん}の^{さきう}安全^{さきう}を^{さきう}確認^{さきう}し、^{さきう}通行^{さきう}し^{さきう}ましょう。^{みとお}見通^{みとお}しの^{わる}悪い^{こうさてん}交差点^{こうさてん}では、^{とく}特に^{ちゅうい}注意^{ちゅうい}して^{ちゅうい}通行^{ちゅうい}し^{ちゅうい}ましょう。



5 公共施設（公園など）を利用するときには、ルールを守って遊びましょう。

- (1) 公共施設を利用するときには、他の利用者に迷惑をかけることはやめましょう。
- (2) 公共施設の中のものや公園の遊具など、危険な使い方をしないようにしましょう。

6 ちかや不審な人に気をつけましょう。

- (1) 一人で公園で遊ばないこと、また、暗くなるまで遊ばないようにしましょう。
- (2) 知らない人に声をかけられても、ついて行かないようにしましょう。
- (3) 外出するときは、防犯ブザーを持って出かけましょう。

7 外出するときは、必ず家の人に知らせましょう。

- (1) 「いつ、どこへ、だれと、何をしに、何時ごろ帰るか。」を伝えてから出かけましょう。
- (2) 午後5時までには家に帰りましょう。
- (3) 校区外へ行く時は、お家の人といっしょに行きましょう。

8 自由研究や読書をしましょう。

- (1) 動物や植物を育て、観察・記録をつくりましょう。
- (2) 芦屋市立図書館を利用して、たくさん本を読みましょう。



9 お知らせ

- (1) 学校図書館開放は、7月29日（月）・30日（火）・31日（水）・8月22日（木）・23日（金）の9時から11時30分です。
- (2) 8月13日（火）・14日（水）・15日（木）は、学校閉鎖となります。
- (3) やまのこ学級は「8月13日（火）～16日（金）」の期間、お休みです。
- (4) キッズは「8月10日（土）～8月16日（金）」の期間、お休みです。



2学期の始業式は、8月28日（水）です。

いつもどおり午前8時5分から20分までに登校します。

11時30分下校。

給食は、9月2日（月）から実施します。

