

ふゆやす 冬休みのくらし



令和4年12月23日
芦屋市立朝日ヶ丘小学校

いよいよ冬休みです。今年一年の生活や学 習 のしめくくりをして、新 しい年をむかえましょう。

年の暮れやお正 月 には、楽しい行事もあります。体 調 をくずさないようにして、元気に過ごしましょう。

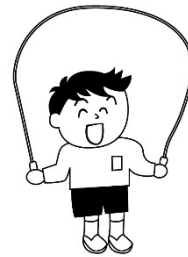
1 規律のある生活をしましょう。

- ① 早寝、早起きをしましょう。
- ② 毎日の学 習 の時間や遊びの時間をきちんと決めて、実行しましょう。
- ③ ゲーム機やインターネット、携帯電話など家でのルールを守って使いましょう。
- ④ 学 習 用 端 末 (iPad) は、学校の約 束 を守って使いましょう (学習のためだけに使います)。
- ⑤ お年玉やお小づかいの使い方については、家の人とよく話し合ひましょう。



2 健康に気をつけ、体 をきたえましょう。

- ① 外から帰ったら、しっかり手洗いをしましょう (30 秒 以上)。
- ② 治りょうの必要なところは、治しておきましょう。
- ③ 散歩やジョギング、なわとびなどのできる運動を続けましょう。



3 家でできる仕事を決めて、毎日 続けましょう。

- ① 年の暮れの大そうじを家の人といっしょにしましょう。
- ② 家の人と話し合ひ、自分のできる仕事を決めて、毎日 続けましょう。

4 交通安全に気をつけましょう。

- ① 歩道を歩く、信号を守るなどの交通ルールを守って、車には十 分 注意をしましょう。
- ② 子どもだけで、自転車に乗って遠くへ行きません。

5 不審な人に注意しましょう。

- ① 知らない人に声をかけられても、絶対について行きません。
- ② 外で遊ぶ時は、家族や友だちといっしょに遊びましょう。



6 家から出るときは、知らせてから出かけましょう。

- ① 「いつ・どこへ・だれと・何をしに」行くのか、「帰るのは何時ごろか」を家の人に伝えてから外 出 しましょう。
- ② 暗くなるまでに、家に帰りましょう。
- ③ 用事もないのにお店に行きません。

裏面へ

3学期始業式(放送にて)令和5年1月10日(火) 午前8時30分 いつも通り登校班で登校しましょう。



<1月の行事予定>

10日(火) 始業式 11:30 下校
11日(火) 給食開始 13:30 下校
12日(木) 全校5校時まで
18日(金) 3年社会見学
20日(金) 全校5校時まで
24日(月) 造形展会場設営

※この予定は、状況によって変更する場合があります。

<保護者の方へお願い>

筆箱の中の確認

授業中、短い鉛筆を使っている子どもが1クラスに複数人見られます。ぜひこの機会に筆箱の中をご確認いただき、手の大きさにあった鉛筆がそろっているか、短いものにはキャップをつける等して、正しく持てるよう、整頓の声かけをお願いします。

タブレットの管理

終業式の日にはタブレットを持ち帰りますが、保護者の方で管理をお願いします。芦屋市ではセキュリティ対策を日々更新しており、学校でも使い方について指導していますが、学習以外の目的でインターネットに接続し、有害な情報に接続したり不適切な使い方をしたりする事案が発生しています。そのためお子様がタブレットを家に持ち帰った際には保護者の方の目の届くところに保管いただいたり、その範囲で使用させたり、家の中での使い方のルールについて話し合ったりするなど、タブレットの取り扱いについてご家庭でも十分留意いただくようお願いいたします。