

令和5年6月13日

保護者様

芦屋市立朝日ヶ丘小学校
校長 高橋 孝子

水泳実施にあたって

向暑の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。日頃は本校教育にご理解とご協力を頂きありがとうございます。

さて、学校水泳を19日(月)から、下記のとおり実施いたします。

つきましては、安全で楽しい水泳の授業を行うために、ご家庭でもお子様の健康状態にご留意いただきますようご協力をお願いいたします。

記

- 1 目 標
 - ・水遊びや水泳の運動の特性を味わい、基本的な技能を身につける。
 - ・水遊びや水泳の運動の心得を守り、健康・安全に留意して活動ができる。
- 2 実施期間 6月19日(月)～7月14日(金)
- 3 場 所 朝日ヶ丘市民プール ※「水温23℃以上、気温24℃以上」を目安に実施
- 4 持ち物 水着、水泳帽、タオル、ビーチバッグ、ビーチサンダル、水泳カード、ぬれたものを入れるビニール袋
 - * ゴーグル・ラッシュガード(フードのないもの)は使用できます。
 - * 水着などは、ビーチバッグに入れて学校に持ってきます。
 - * すべての持ち物に「学年・組・名前」を明記してください。
 - * 低学年のお子様は、水着を着たり脱いだりする練習をお家でもお願いします。
 - * 学校推奨の水着でなくても構いません。ただし華美でないものをご用意ください。

※水泳カードや水着・水泳帽を忘れたり、水泳カードに保護者のサインがなかったりした場合は、プールに入れません。
- 5 留意事項
児童の健康保持と危険防止のため、下記についてご協力をお願いします。
 - 水泳授業の前夜は入浴し、洗髪を心がける。
 - 爪を切り、耳あかをとっておく。
 - 早めに就寝し、睡眠を十分とる。
 - 朝食を必ずとる。
 - 登校前にしっかり健康観察をして、決して無理をしない。
 - ・ 体温は平熱ですか。顔色はよいですか。下痢ぎみではありませんか。
 - ・ 頭痛や腹痛はありませんか。目の病気はありませんか。
 - 危険防止のため、金属製やプラスチック製の髪どめをしない。
 - ばんそうこうは、衛生上はずしておくことが望ましい。