



令和5年7月19日

芦屋市立朝日ヶ丘小学校

きまりを守って、楽しく有意義な夏休みにしましょう。

1 規則正しい生活をしましょう。

- (1) 早ね、早起きをしましょう。
- (2) 一日の予定をたてて、計画的にすごしましょう。
- (3) テレビは、時間を決めて見ましょう。
- (4) 自分でできる仕事を見つけてすすんでしましょう。



2 健康に気をつけ、体をきたえましょう。

- (1) 外から帰ってきたら、しっかり手洗いをしましょう。
- (2) 冷たいものを飲みすぎないようにしましょう。
- (3) 運動を毎日続けましょう。(なわとび、ランニングなど。熱中症に気をつけて。)

※市民プールへは、3年生以下は、保護者(大人)の人と一緒に行きましょう。

※4年生以上の人は、保護者の許可をもらって行きましょう。

3 危険な遊びやSNSで見知らぬ人とのやりとりはやめましょう。

- (1) 川や海へは、必ず保護者(大人)と一緒に行きましょう。
- (2) 公園や広場では、危ないことをせずにマナーを守って遊びましょう。
- (3) 用もないのにゲームセンターやスーパーなどのお店などに行かないようにしましょう。
- (4) ゲームやスマホ、タブレットなどを使って、見知らぬ人とやりとりをしたり、会う約束をしたりしないようにしましょう。
- (5) インターネット上に個人情報を投稿(公開)しないようにしましょう。



4 交通安全に気をつけましょう。

- (1) 自転車で遠くに行くときは、必ず保護者(大人)と一緒に行きましょう。
- (2) 自転車に乗るときは、自転車の交通ルールを守りましょう。
- (3) 道路に止まっている車のすぐ前や、後ろを横断しないようにしましょう。
- (4) 歩道のない道路では右側通行を守り、ななめ横断はやめるなど、交通ルールを守りましょう。
- (5) 交差点では一旦停止し、左右の安全を確認し、通行しましょう。見通しの悪い交差点では、特に注意して通行しましょう。

5 公共施設(公園など)を利用するときには、ルールを守って遊びましょう。

- (1) 公共施設を利用するときには、他の利用者に迷惑をかけることはやめましょう。
- (2) 公共施設の中のものや公園の遊具などは、危険な使い方をしないようにしましょう。

6 ちかや不審な人に気をつけましょう。

- (1) 一人で公園で遊ばないこと、また、暗くなるまで遊ばないようにしましょう。
- (2) 知らない人に声をかけられても、ついて行かないようにしましょう。
- (3) 外出するときは、防犯ブザーを持って出かけましょう。

7 外出するときは、必ず家の人に知らせましょう。

- (1) 「いつ、どこへ、だれと、何をしに、何時ごろ帰るか。」を伝えてから出かけましょう。
- (2) 午後5時までには家に帰りましょう。
- (3) 校区外へ行く時は、お家の人といっしょに行きましょう。

8 自由研究や読書を楽しみましょう。

- (1) 動物や植物を育て、観察・記録をつくりましょう。
- (2) 芦屋市立図書館を利用して、たくさん本を読みましょう。



9 お知らせ

- (1) 改修工事のため、夏休みの学校図書館開放は行いません。
- (2) 8月13日(日)・14日(月)・15日(火)は、学校閉鎖となります。
- (3) やまのこ学級は「8月11日(金)～16日(水)」の期間、お休みです。
- (4) キッズは「7月28日(金)～8月16日(水)」の期間、お休みです。

2学期の始業式は、8月29日(火)です。
いつもどおり午前8時5分から20分までに登校します。
11時30分下校。
給食は、9月1日(金)から実施します。

