



＜じどうのみなさんへ＞

すずしい風が吹く季節になってきましたね。気温の差でつかれを感じる人が増えてきています。特に風邪でのお休みが多いです。しんどいときは、おうちの人に < いつから、からだのどこが、どんなふうに、どうした > を考えて相談してみましょう。風邪の予防としては、規則正しい生活と3食きちんと食べることを意識しましょう。

＜保護者の皆様へ＞

8、9月は、感染症の流行により学級閉鎖が増えております。全国的にも新型コロナウイルス、インフルエンザウイルス、アデノウイルス等の感染症が確認されております。いずれもマスクの着用と手洗い・手指消毒により感染予防が可能です。お子様の体調にご注意頂き、感染予防にご協力をよろしくお願いいたします。また、発熱による朝の早退が増えております。お子様の様子が普段と違う場合、朝の検温実施等をよろしくお願いいたします。

インフルエンザ予防接種 Q & A

Q いつ受ければいいの？

A インフルエンザの流行時期は12月～3月ごろ。ワクチン接種後に効果が現れるまでは2週間ほどかかるので、10月～11月に接種を受けましょう。

Q どうして毎年受けるの？

A 接種後、効果が期待できるのは約5カ月間。また、ワクチンはそのシーズンに流行が予想されるウイルスに合わせて作られています。そのため、毎年受ける必要があります。

Q どれくらい効果があるの？

A ワクチンを接種することで、発症を40～60%防げるといわれています。重症化予防にも効果があります。

10月の予定

- 歯科2次健診（全学年）
10月 3日（火） 持ち物：歯みがきセット
- 身体測定 服装：体操服
10月 4日（水） 1.2年生
5日（木） 3.4.5年生
10日（火） 6年生
- 脊柱検診2次（5年生：対象者のみ）
10月 25日（水） 開始予定 15:00-15:30

あさ ひる ばん の

朝 昼 晩

↑ ↓

気温差に注意！

＜歯科2次健診、身体測定の結果通知について＞

歯科2次健診は所見がある場合のみ、お知らせを配布します。身体測定は実施後、全児童に記録用紙を配布します。

<その手はきれい？>

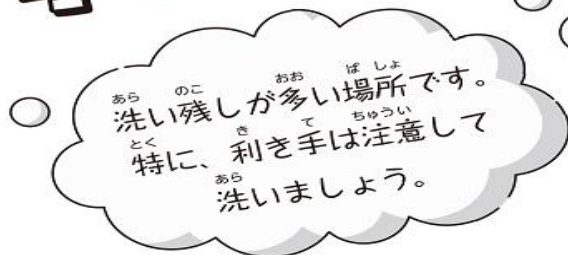
手洗い場をのぞくと水で洗い流して終わっている人を多く見かけます。手には見えないばい菌がたくさんいます。その手で目や鼻、口を触ると病気になる可能性があるので、汚れた手で顔は触らないようにしましょう。



汚れた手で目を
こすらない



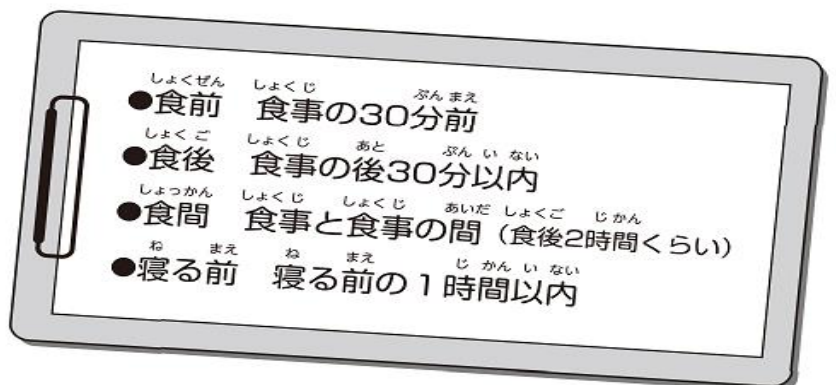
きれいな
手になってる？



<薬っていつ飲むの？>

お薬には、たくさんの種類があります。飲むタイミングによっては、効果が発揮されません。みなさんは、しっかり飲めていますか？

覚えておこう！
薬を飲む
タイミング



コップ1杯の水で、

必ず量とタイミングを守って飲みましょう。