

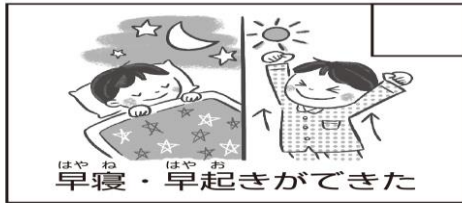
ほけんだより 3

芦屋市立朝日ヶ丘小学校 保健室

<じどうのみなさんへ>

3月は寒暖差が大きく、「春あらし」や「春はやて」と呼ばれる強風が吹き、空気が冷え込みます。上着を持ち歩いたり重ね着をして風邪をひかないように注意しましょう。また、各学年しめくりの時期です。みなさんはこの1年で何ができるようにになりましたか。できなかったことは、そこで終わりにせず来年度の目標に入れてみるのもいいですね。

1年をふり返ろう! 「できた!」と思うものに
〇をつけてね



3月3日は耳の日

耳が聞こえにくいと...

普段、生活していると周りから人の話し声や車の音、雨の音など、いろいろな音が聞こえてきますね。みなさんは知らないうちにその音を頼りに生活しています。でも、聞こえにくい人や耳が聞こえない人もいます。もし耳が聞こえにくかったら、どんな場面で、どんなことに困りそうか考えて、線でつないでみましょう。



- 自動車が近づいても気付かない
- 非常時の放送やサイレンが聞こえず、適切な行動がとれない
- 手話や字幕がないと内容がわからない
- 聞こえる人同士の会話に入れない
- 自分の名前を呼ばれても気付かない
- 電光掲示板がないと停車駅がわからない




音が聞こえないと困ることがたくさん。でも、手話や筆談、スマホを使うなど、伝える方法もいっぱいあります。もし困っている人がいたら、何が出来るか考えてみましょう。

耳くそは耳を守るイヤツ

耳の中にある白っぽくてカサカサ、ネバネバしたもの。“耳くそ”と悪モノのように呼んでいる人もいるかもしれません。“耳くそ”の正しい名前は「耳あか」。耳の中の古い皮膚がはがれて、脂やホコリと混ざったもの。そう聞くとなんだか汚そうですが、耳あかにはいろいろな役割があります。

- 耳の中（外耳道という細い道）が傷つかないようにする
- 耳の中で細菌が繁殖するのを防ぐ
- 虫が入ってこないようにする

耳あかは、みなさんの耳を守ってくれているのです。だから耳そうじをするときも、無理に全部とらなくても大丈夫ですよ。



<保護者様の皆様へ>

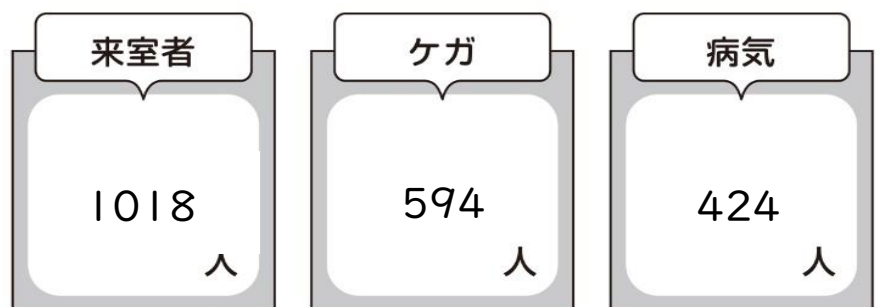
- ・3月は寒暖差が大きく体調を崩しやすい時期です。十分に休養を取り、規則正しい生活ができるようご家庭での声掛けをよろしくお願いいたします。
- ・2月は、目の痒みと咳、喉の痛みの訴えが増えました。原因として、花粉症と黄砂によるものが考えられます。また、市内の各校でもインフルエンザによる学級閉鎖がでております。インフルエンザ A 型と B 型は抗原（病原体）の型が違うため、1度かかってもインフルエンザになる可能性があります。ご注意ください。学年内にて同様の症状の欠席が目立つ場合、欠席者の各ご家庭に確認のお電話を入れる場合がございます。ご協力よろしくお願いいたします。
- ・マスク、ティッシュの持参忘れによる来室が増えてきています。ご家庭から準備ができる方はランドセル内に1つ予備を入れるなどのご協力をよろしくお願いいたします。

保健室を利用するときのお願い

保健室では、基本学校管理下（通学路や授業、休み時間、課外活動など）でのケガの対応になります。ご家庭内（休日や習い事など）でのケガについては、負傷してから時間が経過してしまうため処置や判断が困難となります。そのため、ご理解をよろしくお願いいたします。学校管理外のケガについての絆創膏や包帯、テープの固定の物品につきましてはご家庭から持参いただきますようご協力をよろしくお願いいたします。

保健室

1年間の記録

2024年2月16日集計結果

スポーツ振興センターについて

過去2年以内に学校管理下のもとで起きたケガを理由に病院を受診し、健康保険を使った窓口で1500円以上のお支払いをした場合、スポーツ振興センターより災害給付金がおられる場合があります。申請用紙が必要な方は、保健室または担任の方へお声がけください。特に6年生のお子さまでまだ申請していないものがあれば、なるべく早く保健室へご連絡ください。