



なつやす 夏休みのくらし

令和3年7月19日

芦屋市立朝日ヶ丘小学校

きまりを^{まも}守って、^{たの}楽しく^{ゆういぎ}有意義な夏休みにしましょう。

1 規則正しい生活をしましょう。

- (1) ^{はや}早ね、^{はやお}早起きをしましょう。
- (2) ^{いちにち}一日の予定を^{よてい}たてて、^{けいかくてき}計画的に^す過ごしましょう。
- (3) テレビは、^{じかん}時間を^き決めて^み見ましょう。
- (4) ^{じぶん}自分でできる^{しごと}仕事を見つけて^みすすんで^{まも}みましょう。



2 健康に気をつけ、体をきたえましょう。

- (1) ^{そと}外から^{かえ}帰ってきたら、^{びょういじょう}30秒以上かけて^{てあら}しっかり手洗いをしましょう。
- (2) ^{つめ}冷たいものを^の飲みすぎないようにしましょう。
- (3) ^{うんどう}運動を^{まいにちつづ}毎日続けましょう。(なわとび、ランニングなど)

※市民プールへは、3年生以下は、保護者(大人)の人といっしょに行きましょう。

※4年生以上の人は、保護者の許可をもらって行きましょう。

3 危険な遊びやSNSで見知らぬ人とのやりとりはやめましょう。

- (1) ^{かわ}川や^{うみ}海へは、必ず保護者(大人)といっしょに行きましょう。
- (2) ^{こうえん}公園や^{ひろば}広場では、^{きけん}危険なことはせず、^{あそ}マナーを守って遊びましょう。
- (3) ^{よう}用がないのに^たゲームセンター・^{みせ}スーパー・^いその他の店などに行かないようにしましょう。
- (4) ^{みし}ゲームやスマホ・^{みし}タブレットなどオンラインで、見知らぬ人と^いチャットなどでやりとりをしたり、^{こじんじょうほう}個人情報^{とうこう}を^{こうかい}投稿(公開)したりするのはやめましょう。

4 交通安全に気をつけましょう。

- (1) ^{じてんしゃ}自転車^{とお}で遠くに行くときは、必ず保護者(大人)といっしょに行きましょう。
- (2) ^{じてんしゃ}自転車に乗るときは、^{じてんしゃ}自転車の^{こうつう}交通^{まも}ルールを守りましょう。
- (3) ^{どうろ}道路に^と止まっている^{くるま}車の^{まえ}すぐ前や、^{うし}後ろを^{おうだん}横断ないようにしましょう。
- (4) ^{ほどう}歩道のない^{みぎがわつうこう}道路では^{まも}右側通行を守り、^{まも}ななめ横断はやめるなど、^{まも}交通ルールを守りましょう。
- (5) ^{こうさてん}交差点では^{いったんていし}一旦^{きゆう}停止し、^{あんぜん}左右の安全を^{かくにん}確認し、^{つうこう}通行^{みとお}しましょう。^{わる}見通しの悪い^{こうさてん}交差点では、^{とく}特に^{ちゅうい}注意して^{つうこう}通行^{まも}しましょう。



5 公共施設（公園など）を利用するときには、ルールを守って遊びましょう。

- (1) 公共施設を利用するときには、他の利用者に迷惑をかけるようなことはやめましょう。
- (2) 公共施設の中のものや公園の遊具などは、危険な使い方をしないようにしましょう。

6 ちかんと不審な人に気をつけましょう。

- (1) 一人で公園で遊ばないこと、また、暗くなるまで遊ばないようにしましょう。
- (2) 知らない人に声をかけられても、ついて行かないようにしましょう。
- (3) 出かけるときは、防犯ブザーもいっしょに持って出かけましょう。

7 外出するときには、必ず家の人に知らせましょう。

- (1) 「いつ、どこへ、だれと、何をしに、何時ごろ帰るか。」を伝えてから出かけましょう。
- (2) 午後5時までには家に帰りましょう。



8 自由研究や読書をしましょう。

- (1) 動物や植物を育て、観察・記録をつくりましょう。
- (2) 学校の図書室開室日や芦屋市立図書館を利用して、たくさん本を読みましょう。

9 お知らせ

- (1) 図書室を5日間、開館します。詳しくは、各学年の夏休みのしおりを見ましょう。
- (2) 万一の備えとして、AED（緊急用除細動器）を職員室前（青い箱）に配置しています。
- (3) 8月13日（金）・14日（土）・15日（日）は学校閉鎖とします。ご了承ください。
- (4) 8月30日（月）と31日（火）に「Teams」を使った家庭と学校との接続テストを行います。下の表の日と時間にはiPadの準備をお願いします。

	午後2時～	午後2時15分～	午後2時30分～
8月30日（月）	5年生	3年生	1年生
8月31日（火）	6年生	4年生	2年生

☆ 2学期始業式は、8月27日（金）です。

（給食は、9月1日（水）より実施します）

通常通り午前8時5分～20分までに登校します。

